



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# КАК ЗАЩИТИТЬ МАМУ И РЕБЕНКА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ?

РАССКАЗЫВАЮТ ЭКСПЕРТЫ МИНЗДРАВА РОССИИ  
**ВАКЦИНАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ:**



**Наталья Долгушина**

Главный внештатный  
специалист Минздрава  
России по репродуктивной  
функции женщин

Наше исследование показывает, что на репродуктивную функцию влияет не вакцинация, а само заболевание. После перенесённого COVID-19 у женщин снижается овариальный резерв, в то время как после вакцинации такого не происходит.

Если женщина вакцинирована и кормит ребёнка, она, конечно, тем самым защищает и ребёнка тоже, так как передаёт ему антитела.



**Роман Шмаков**

Главный внештатный  
специалист по акушерству  
Минздрава России

Большие регистры и огромный международный опыт показывают, что вакцинация на любом сроке беременности и в период лактации — это правильно. Не увеличивается ни частота преждевременных родов, ни выкидышей.

Материнская смертность в стране выросла по отношению к данным прошлого года.

Во-первых, это были непривитые женщины. Во-вторых, у этих женщин были сопутствующие заболевания. Женщинам с сахарным диабетом, избыточным весом, с болезнями сердечно-сосудистой и легочной системы нужно привиться в первую очередь.

Каждый день от ковида в стране умирают две женщины - во время беременности или после родоразрешения. Это крайне тяжелая ситуация, поэтому всем беременным необходимо очень серьезно подойти к вопросу вакцинации.

**Вакцинируйтесь своевременно - защитите себя и своего ребёнка!**